

## دستورالعمل نحوه ترانسفیوژن خون

دستور پزشکی را به دقت کنترل کنید. نوع فرآورده، میزان، گروه خون، RH و مدت زمان تزریق را کنترل کنید.

اطلاعات ضروری در فرم درخواست خون و فرآورده های خونی توسط پزشک و پرستار به طور کامل بر اساس استاندارد تکمیل شود. در صورت نیاز اورژانسی به خون و فرآورده های خونی، فرم مربوطه نیز تکمیل شود.

مددجو را شناسایی کنید (نام، نام خانوادگی، تاریخ تولد از بیمار هوشیار پرسیده میشود). در بیمار (نیمه هوشیار، بیهوش، کودک) اطلاعات ارائه شده توسط همراه قانونی بیمار و پرونده ی بیمار با اطلاعات درج شده بر روی دستبند شناسایی مطابقت داده شود. دلایل انجام کار و مراحل آن را برای بیمار یا همراه بیمار توضیح دهید. هرگونه واکنش قبلی نسبت به تزریق خون را از بیمار یا همراه بیمار سؤال کنید.

وسایل مورد نیاز جهت تزریق خون ( آنژیوکت با سایز مناسب، ست تزریق خون یا میکروست تزریق خون، داروهای مورد نیاز ( آنتی هیستامین، هیدروکورتیزون و داروهای اورژانس ) محلول نرمال سالین، کپسول اکسیژن، دستگاه ساکشن ) را آماده کنید.

فرم رضایت نامه تزریق خون را توسط بیمار یا همراه وی به امضاء برسانید.

درخواست خون ثبت شده در پرونده بیمار توسط پزشک را با مشخصات کیسه خون، فرم درخواست خون و فرآورده های خونی و فرم تکمیل شده بانک خون از نظر نوع فرآورده، گروه خون، RH بیمار، شماره ویژه اهدایی و تاریخ انقضاء مطابقت دهید و بررسی کنید.

کیسه خون را از نظر وجود لخته، حباب، همولیز، تغییر رنگ ( بنفش ارغوانی) یا هرگونه موارد غیرطبیعی در کیسه خون بررسی و در صورت اشکال به بانک خون برگردانید. در صورت نیاز به گرم کردن خون از گرمکن مخصوص استفاده کنید (روش هایی چون گذاشتن کیسه خون روی فن کوئل و ... استفاده نکنید)

دست های خود را بشویید، دستکش بپوشید و کلیه وسایل لازم را بر بالین بیمار ببرید. مجدداً مشخصات کیسه خون را با فرم درخواست خون و فرآورده های خونی و فرم تکمیل شده بانک خون آزمایشگاه از نظر نوع فرآورده، گروه خون، RH بیمار، شماره ویژه اهدایی، تاریخ انقضاء توسط خود پرستار مسئول بیمار و پرستار همکار کنترل کرده و فرم نظارت بر تزریق خون توسط هر دو پرستار امضاء شود.

طبق استاندارد یک خط وریدی مناسب و مطمئن از بیمار بگیرید. در صورت تزریق نرمال سالین همراه با خون به طور همزمان از یک ورید، از ست تزریق خون Y شکل استفاده کنید. میکروست خون را به کیسه خون وصل کنید، به پایه سرم آویزان و میکروست خون را هواگیری کنید.

حداکثر فاصله زمانی بین تحویل گرفتن کیسه خون کامل و گلبول قرمز از بانک خون تا تزریق ( ۳۰ دقیقه ) را رعایت کنید.

قبل از شروع تزریق خون علائم حیاتی بیمار را چک کرده و به پالس اکسیمتری مداوم وصل کنید. علائم حیاتی دقیقه ۱۵، ۳۰، ۶۰، ۱۲۰، ۱۸۰ و پایان تزریق خون شامل BP-RR-PR-T را چک و در برگه علائم حیاتی و فرم نظارت بر تزریق خون ( همووژیلاز ) ثبت نمایید.

جریان خون را در ابتدا به آرامی شروع کنید. به مدت ۵ تا ۱۵ دقیقه اول تزریق کنار بیمار مانده و به دقت وی را از نظر علائم حساسیت کنترل کنید. به عوارض تاخیری و واکنش های حاد احتمالی ترانسفوزیون خون توجه کرده و طبق برنامه اجرای نظام همووژیلاز عمل نمایید (توقف تزریق، گزارش فوری و ...).

در صورت عدم واکنش نسبت به خون، سرعت تزریق را به تدریج افزایش دهید. بعد از اتمام پروسیجر، برچسب شماره کیسه خون را در قسمت ثبت گزارش پرستاری الصاق نمایید. زمان شروع و اتمام، مقدار و نوع فرآورده، شماره کیسه خون، هرگونه میزان سرم تزریقی، داروی تزریقی همراه خون، وجود واکنش حساسیتی و مداخلات پزشکی و پرستاری را در پرونده بیمار در قسمت گزارش پرستاری ثبت نمایید.

